



INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE  
LOS TRABAJADORES DEL  
ESTADO DE ZACATECAS

# Rompiendo Silencios

Hablemos de ...  
**HOSTIGAMIENTO  
SEXUAL Y  
ACOSO  
SEXUAL**

## DEFINICIÓN DE CONCEPTOS

**DISCRIMINACIÓN:** Distinción, exclusión o restricción, que impida o nulifique el reconocimiento o ejercicio de los derechos e igualdad de oportunidades en menoscabo de la autoestima en el ámbito laboral.

**HOSTIGAMIENTO SEXUAL:** Acercamientos sexuales indeseables, peticiones de favores sexuales, u otra conducta verbal, visual o física de naturaleza sexual, en contra de otra persona en el ámbito de su trabajo.

**VIOLENCIA LABORAL:** Es toda acción que manifieste abuso de poder, ejercida en al ámbito laboral o en el lugar de trabajo por el o la empleada, personal jerárquico o en quien sea delegada la función de mando, una tercera persona vinculada directa o indirectamente o quien tenga influencias de cualquier tipo.

**ACOSO SEXUAL:** Es un comportamiento o acercamiento de índole sexual no deseado por la persona que lo recibe y que provoca efectos perjudiciales para él o ella.

## ¿Por qué las víctimas no denuncian?

**Temor a hablar de lo ocurrido:** La sexualidad humana sigue siendo un tema tabú del que no se quiere hablar ni reflexionar.

**Temor a ser victimizada:** Por negligencia e indiferencia.

**Temor a la crítica de los compañeros del trabajo.**

**Desconocimiento de derechos:** Desconocimiento de los procesos que se deben seguir.

**Temor a no encontrar medios de solución:** Desconocimiento a los trámites probatorios y ulteriores.

**Desconfianza en los mecanismos de apoyo:** Por desconocimiento o desprestigio de éstos.

**Culpabilidad:** Temor de ser juzgado como provocador de la situación.

**El temor a las represalias:** Tanto a las represalias abiertas o encubiertas, incluso a que haya más acoso.

**Pérdida de oportunidad:** Pérdida de condiciones laborales, obstáculos futuros para ascenso o despido.

**Pérdida de derechos laborales:** Pérdida de derechos obtenidos por su trayectoria, dedicación y desempeño en sus funciones.

## ¿Cómo se manifiesta el acoso sexual?

**1. Como chantaje:** Cuando se condiciona a la víctima con la consecución de un beneficio para que acceda a comportamientos de connotación sexual.

**2. Como ambiente laboral hostil:** Es el que la conducta dé lugar a situaciones de intimidación o humillación de la víctima.

**Física:** Violencia física, tocamientos, acercamientos innecesarios.

**Verbal:** Comentarios y preguntas sobre el aspecto, el estilo de vida, la orientación sexual, llamadas telefónicas ofensivas.

**No verbal:** Silbidos, gestos de connotación sexual, presentación de objetos pornográficos.

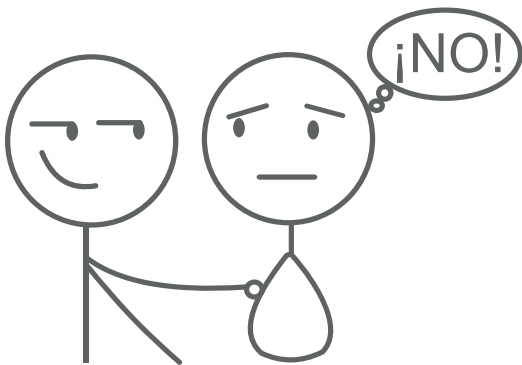
## ¿Quién puede ser víctima de acoso sexual?

Tanto hombres como mujeres son susceptibles de acoso sexual, aunque los estudios ponen de relieve que la mayoría son mujeres. La investigación muestra que el tipo de mujer más vulnerable al acoso sexual es la mujer joven, económicamente dependiente, soltera o divorciada y con estatus de inmigrante. Con respecto a los hombres que sufren un mayor acoso son los jóvenes, homosexuales y miembros de minorías étnicas o raciales.



## ¿Quién puede acosar?

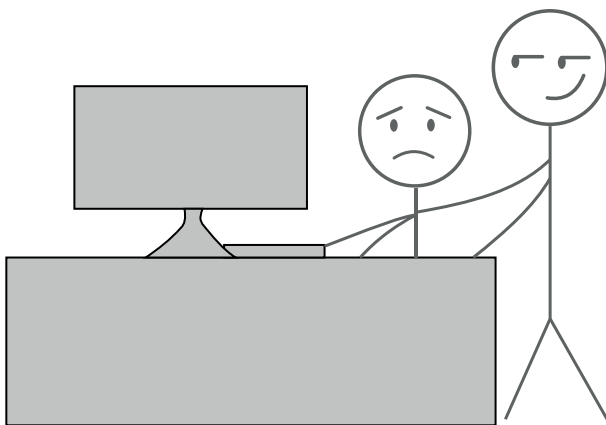
El acoso puede provenir de propietarios, directivos o empleados con jerarquía, clientes, proveedores y compañeros de trabajo. Pueden ser hombres o mujeres. El acoso sexual entre personas del mismo sexo es reciente, pero con una tendencia ascendente.





**Sabías que estos actos**  
pueden ser  
considerados **acoso**  
**sexual** en tu trabajo

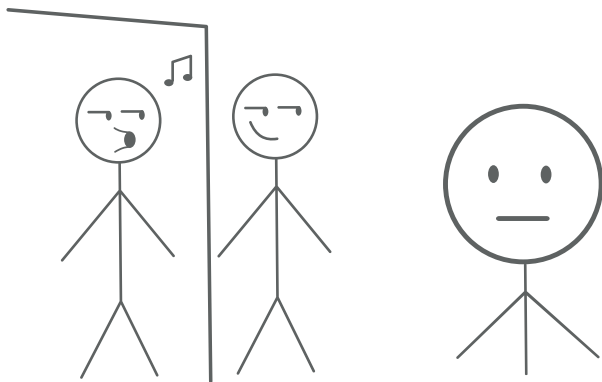




Contacto físico innecesario y no deseado.





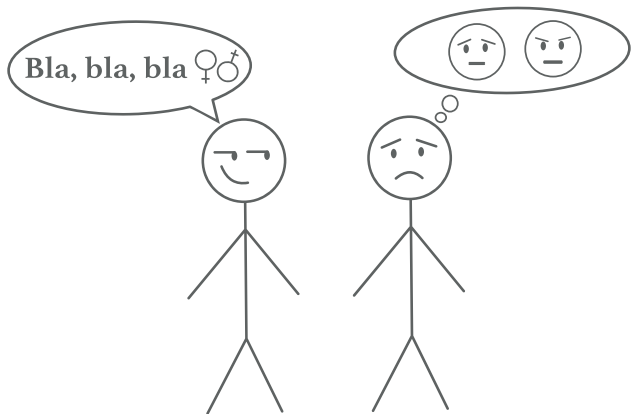


Observaciones molestas y  
otras formas de acoso verbal.



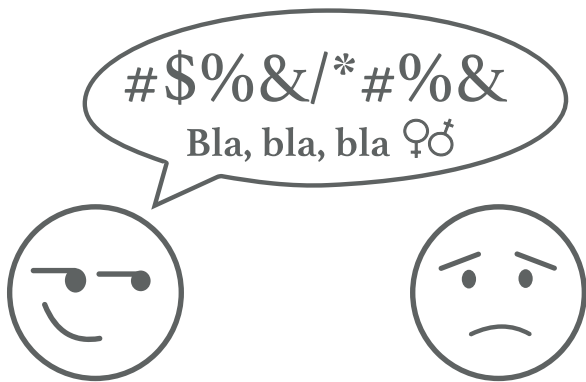
Miradas lascivas y gestos  
relacionados con la sexualidad.



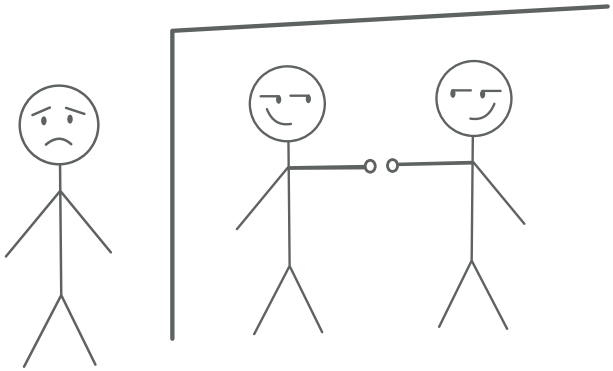


Petición de favores sexuales.



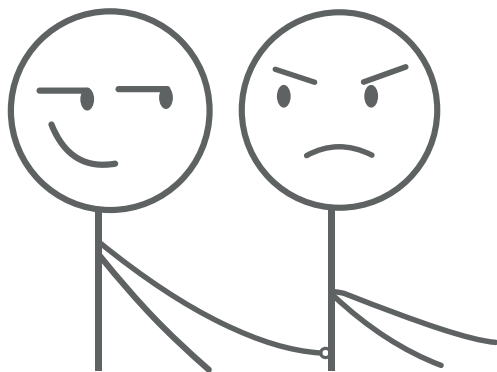


Insultos, observaciones, bromas  
e insinuaciones de carácter sexual.



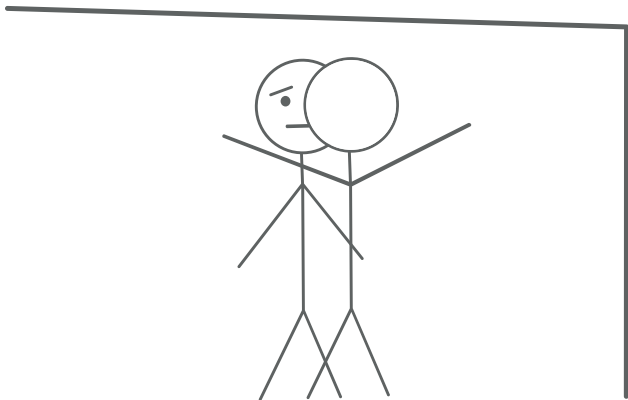
Comentarios, bromas,  
gestos o miradas sexuales.





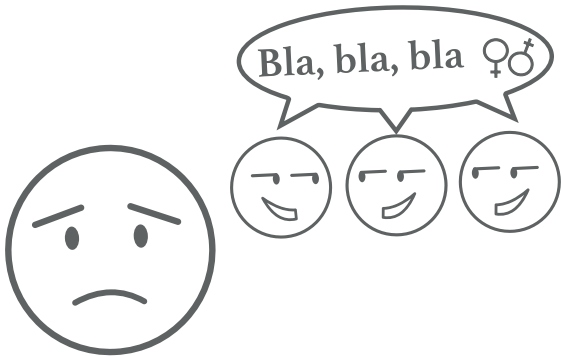
Manoseos, jalones o  
pellizcos en forma sexual.





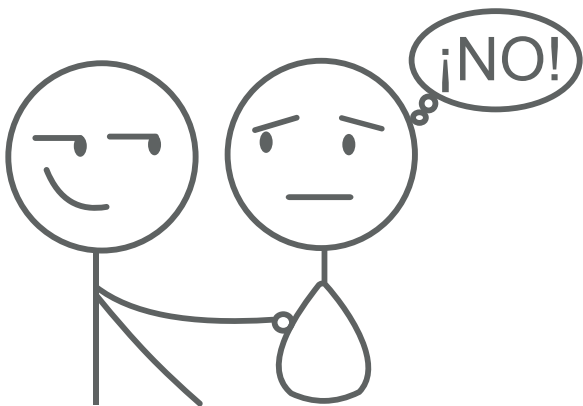
Restregar a la víctima  
contra alguien de un modo sexual.



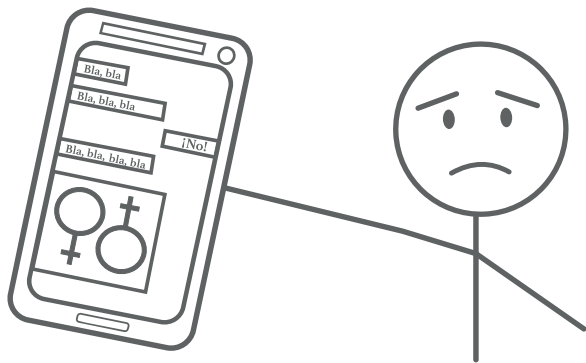


Propagar rumores sexuales  
acerca de la víctima.





Jalar la ropa de manera sexual.



Mostrar, dar o dejar imágenes sexuales, fotografías, ilustraciones, mensajes o notas sexuales.



Exhibir mediante escritos, mensajes (pintas, grafitis) sexuales acerca de la víctima, en paredes de los baños, vestuarios, etc.

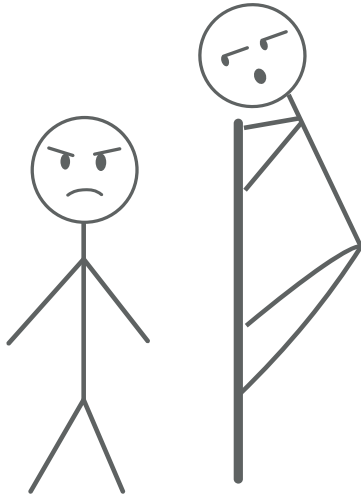


Forzar a besar a alguien o a algo más que besar.

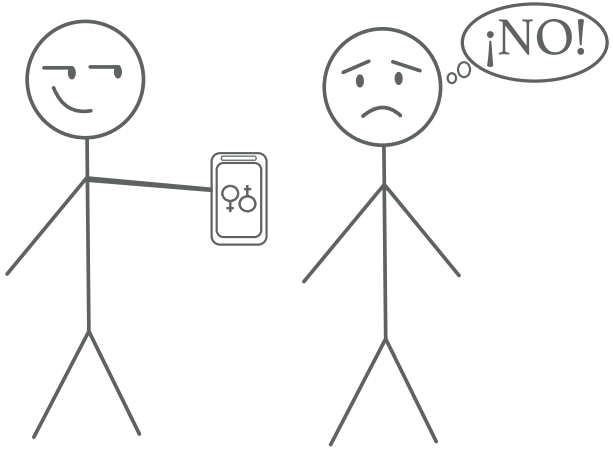




Llamar a la víctima "gay" o "lesbiana".




Espiar mientras se cambia o  
está encerrada en un sanitario.




La utilización o exhibición de material pornográfico.







El **acoso sexual** es una violación de los derechos fundamentales de las trabajadoras y los trabajadores; constituye un problema de salud y seguridad en el trabajo y una **inaceptable situación laboral**.








**“No más silencio, no  
más acoso. ¡Defendamos  
nuestros derechos y  
nuestra dignidad!”**







Si sientes incomodidad,  
inseguridad,  
intranquilidad,  
vulnerabilidad o miedo.

**DENUNCIA!!!**



492 925 2968

denunciaissstezac@gmail.com



# Extracto de “El hostigamiento y acoso sexual” de la Organización Internacional del Trabajo.

## SUBDIRECCIÓN DE PRESTACIONES ECONÓMICAS Y SOCIALES



INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE  
LOS TRABAJADORES DEL  
ESTADO DE ZACATECAS